



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

**IIS "A. Meucci"**

Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,  
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



## Centro Sportivo Scolastico I.I.S. "A. Meucci" 2018/'19



- Finalità sull'attività sportiva scolastica Obiettivi e Metodologie Didattiche
- Adesioni
- Attività Sportiva Programmata
- Insegnanti e Tempo impiegati nelle varie attività
- Attività da svolgere e Attrezzature a disposizione
- Considerazioni e proposte

Sede Uffici di Dirigenza e Segreteria: Corso Umberto I, 24 - 01037 RONCIGLIONE (VT)  
Tel.0761/625353- sede di Bassano Romano Via A. Vespucci, 2 Tel.0761/635117 - sede di  
Bassano Romano via San Vincenzo Tel.0761/634038

Email: [vtis013008@istruzione.it](mailto:vtis013008@istruzione.it); pec: [vtis013008@pec.istruzione.it](mailto:vtis013008@pec.istruzione.it)

Sito: [www.ameucci.it](http://www.ameucci.it) CF 90128420560



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**IIS "A. Meucci"**

Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,  
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



La nostra istituzione scolastica ha deliberato nella seduta del Collegio Docenti (10/11/09) e del Consiglio d'Istituto (16/10/09), la costituzione del Centro Sportivo Scolastico "A. Meucci" come indicato nelle linee guida del MIUR con nota del 04/08/09 e successive indicazioni del 16/10/09 prot. 5163.

Il Collegio dei Docenti del 05/09/2018 ha deliberato anche per l'anno scolastico 2018/19 la conferma del Centro Sportivo Scolastico. Il C.S.S. è un'associazione realizzata all'interno della scuola di cui fanno parte il Dirigente Scolastico e tutti i docenti di educazione fisica in servizio nell'istituzione scolastica.

La D. S. Bonelli Laura Pace ha incaricato del coordinamento del centro il Prof. Orlando Mattei il quale, realizzerà il progetto didattico - sportivo inerente le attività da proporre agli alunni per il corrente anno scolastico 2018/19.

#### FINALITÀ

Il C.S.S., offre un'utile opportunità di aggregazione ed utilizzo del tempo libero per gli alunni senza dispendio di risorse economiche per le famiglie nonché un valido strumento di prevenzione da eventuali devianze; come tale, oltre che un servizio per l'istituzione scolastica, è un servizio per l'intera comunità del territorio che nella scuola trova un sicuro punto di riferimento.

Il c.s.s. pur mirando a raggiungere anche risultati tecnici, ha nell'educazione allo sport il suo obiettivo prevalente.

La disponibilità di attrezzature e di impianti sportivi della scuola, anche se necessitano di alcuni interventi, possono soddisfare quasi completamente le esigenze che il programma richiede.

L'attività è proposta a tutti gli alunni della scuola indipendentemente dalle loro capacità e dal livello di preparazione. Terrà, inoltre, conto dei rapidi ed intensi cambiamenti psicofisici che avvengono in questa età, della grande disomogeneità di situazioni personali, delle significative differenze esistenti fra i due sessi e della variabilità del processo evolutivo individuale.

I ragazzi meno dotati saranno stimolati a praticare una disciplina sportiva e a migliorare le loro capacità in rapporto alle proprie possibilità o a partecipare attivamente alle attività di organizzazione, di controllo e di giurie.

Saranno, inoltre, utilizzati tutti quegli esercizi finalizzati a prevenire e a correggere eventuali paramorfismi tipici del periodo adolescenziale. Le finalità del C.S.S. sono contenute nel PTOF.

I genitori hanno preso visione del PTOF che, adottato dal Collegio docenti e dal Consiglio d'Istituto, è stato affisso all'albo della scuola e pubblicato sul sito della scuola.



# MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

## IIS "A. Meucci"

Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,  
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



### ADESIONI

Gli alunni che intendono partecipare alle attività manifesteranno la propria adesione compilando un'apposita scheda sottoscritta dai genitori i quali, si impegneranno a far frequentare il laboratorio motorio nei giorni e per la durata che saranno concordati con i docenti. Dovranno, inoltre, portare il certificato di sana e robusta costituzione rilasciato dal medico, per poter partecipare agli allenamenti del C.S.S e tenuti ad osservare i doveri contemplati nel regolamento scolastico d' istituto ed agli stessi vengono riconosciuti i diritti descritti nello stesso regolamento.

Gli alunni saranno valutati periodicamente mediante test pratici tendenti a rilevare i progressi fatti; al termine dell'anno scolastico la valutazione sarà inserita nella scheda delle competenze. Le discipline sportive proposte rappresenteranno una base di partenza per gli alunni del primo anno ed il naturale processo di consolidamento e potenziamento per gli alunni di secondo e terzo anno che completeranno la loro esperienza sportiva.

### OBIETTIVI

Gli obiettivi da raggiungere attraverso l'educazione allo sport sono:

1. acquisire i concetti generali della disciplina sportiva praticata e far capire che i risultati sono in funzione del lavoro attuato e della quantità del carico;
2. comprendere e usare i linguaggi specifici della disciplina sportiva e dei regolamenti;
3. favorire la scoperta e l'orientamento delle attitudini personali nei confronti di attività sportive specifiche e di attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili al campo lavorativo e del tempo libero;
4. favorire il consolidamento di una equilibrata coscienza sociale, basata sulla consapevolezza di sé e sulla capacità di integrarsi e differenziarsi nel e dal gruppo, tramite l'esperienza concreta di contatti socio-relazionali soddisfacenti.
5. migliorare:
  - le capacità coordinative e condizionali (forza, velocità, resistenza, mobilità articolare),
  - le capacità di rielaborazione e di adattamento alle varie tecniche sportive,
  - le capacità di lavorare autonomamente,
  - le capacità di controllare la propria emotività prima, durante e dopo la prestazione sportiva,
  - la capacità di verificare i risultati del proprio lavoro.

In riferimento alla settimana didattica sportiva in montagna gli obiettivi che ci si prefigge di sviluppare negli studenti sono:

- conoscenze, capacità e competenze specifiche degli sport invernali;
- preparazione atletica preventiva;
- competenze relazionali e di responsabilità;
- conoscenza delle norme di comportamento sulle piste da sci;



# MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

## IIS "A. Meucci"

Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,  
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



- conoscenza delle principali tecniche di primo soccorso in caso di infortunio;
- pratica dell'attività motoria all'aria aperta per migliorare la propria efficienza fisica riconoscendone i benefici

Potranno partecipare le seconde, le terze, le quarte e le quinte dell'IIS "A:Meucci".

### ATTIVITA' PROGRAMMATA



Con riferimento alle esperienze degli anni scorsi, si propongono le seguenti attività con la partecipazione ai Campionati Studenteschi Provinciali ed eventualmente Regionali e Nazionali; inoltre saranno organizzati tornei d'istituto di calcetto, di pallavolo maschili e femminili e di tennis tavolo e la festa dello sport di fine anno scolastico.

L'attività è programmata dall'inizio dell'anno scolastico alla fine della scuola e precisamente per il corrente anno scolastico dal 12 Ottobre 2018 al 30 maggio 2019 e riguarda:

ATLETICA LEGGERA	entro Febbraio (fasi provinciali) entro marzo (fasi regionali)
PALLAVOLO	entro il 15 Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)
BEACH VOLLEY	entro Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)
NUOTO	entro Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)
CALCIO A 5	entro Aprile (fasi provinciali) entro Maggio (fasi regionali)
PALLAMANO	entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali
TENNIS TAVOLO	entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali
SCI ALPINO	entro Marzo le fasi provinciali entro Maggio le fasi regionali

Saranno inoltre effettuate tutte le attività maggiormente richieste dai ragazzi.



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA  
**IIS "A. Meucci"**

Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,  
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



### INSEGNANTI e TEMPO

Le ore saranno svolte dal prof. Mattei Orlando il Venerdì dalle 14:30 alle 17.30 presso il centro sportivo "A. Mascarucci" di Ronciglione (3 ore settimanali per un totale di circa 96 ore annuali).

### ATTIVITA' DA SVOLGERE

Con riferimento al materiale e alle attrezzature occorrenti

#### ATLETICA LEGGERA:

L'attività su pista richiede l'utilizzo della palestra e degli spazi esterni ad essa, in ore pomeridiane per la preparazione degli alunni.

#### PALLAVOLO E BEACH VOLLEY

Richiede l'utilizzo della palestra in ore pomeridiane per, le selezioni, la preparazione e le partite dei campionati studenteschi e del torneo d' istituto.  
Occorrono medaglie e coppe per premiare i vincitori.

#### CALCIO A 5

Richiede l'utilizzo dei campi da calcio e da calcetto per, le selezioni, la preparazione e le partite dei campionati studenteschi e del torneo d' istituto.  
Occorrono medaglie e coppe per premiare i vincitori  
Prevede un incontro di fine anno (Professori - Alunni)

#### PALLAMANO

Richiede l'utilizzo del campo da calcetto per, le selezioni, la preparazione e le partite dei campionati studenteschi.

#### NUOTO

Prevede l'utilizzo della piscina per almeno 4-5 allenamenti.

**TENNIS TAVOLO** Richiede l'utilizzo della palestra in ore pomeridiane per la preparazione e lo svolgimento dei campionati interni d'istituto e la partecipazione ai campionati studenteschi.

**SCI ALPINO** prevede lo svolgimento di una settimana didattica sportiva in montagna, in luogo e data da concordare, potranno partecipare gli alunni delle classi seconde, terze, quarte e quinte dell'I.I.S. "A Meucci".



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITÀ E DELLA RICERCA

## IIS "A. Meucci"

Liceo Scientifico, Liceo Linguistico,  
Liceo delle Scienze Umane, Istituto Tecnico Tecnologico



### CONSIDERAZIONI e PROPOSTE



1. Come gli anni precedenti, ci si auspica collaborazione e impegno da parte dei colleghi a garantire agli alunni una partecipazione serena alle attività sportive senza interferenze e condizionamenti

- per la programmazione e preparazione alle gare,
- per adempiere a quanto previsto dalla normativa sanitaria,
- per le iscrizioni e la compilazione dei modelli B,
- per l'accompagnamento e la partecipazione alle gare e alla settimana didattica sportiva in montagna

2. Le risorse economiche per la realizzazione dei tornei d'Istituto e della festa dello sport potranno essere reperite attingendo al fondo di istituto e da eventuali sponsor esterni.

Ronciglione 27/09/2018

Prof. Orlando Mattei